

FIND DIN PASSION personlig coaching

Det er ikke svært at finde sin passion, men det kræver tid til fordybelse, en sjat disciplin samt overskud og vilje til at svare på en række vigtige spørgsmål. Måske har du allerede læst Pernille Melsteds bestseller *Find din passion på 4 uger*? Måske er du bare løbet tør i hvad der egentlig betyder noget for dig – på arbejdet eller i privtlivet?

Som certificeret PassionCoach er jeg uddannet personligt af Pernille Melsted til at guide dig igennem en unik 10 ugers FIND DIN PASSION proces. Dette er et dybdegående, intensivt og transformerende personligt udviklingsforløb som vil ændre dit liv for altid. I forhold til Pernille Melsted bog, er der i dette individuelle forløb flere øvelser, et dybere arbejde med skygger, selvsabotage.

*Går dit hoved på arbejde, mens hjertet bliver derhjemme?
Ved du, at du er det forkerte sted, men ikke hvor du hellere vil være?
Har du tabt din passion og længes desperat efter at genfinde den?
Føler du, at du ikke udnytter dit fulde potentiale?
Er du træt af at høre dig selv tale om "en skønne dag..."?*

Hvis du kan svare ja til bare ét af disse spørgsmål, og inderst inde tror på at meningen med livet er at gøre det, du er bedst til, har mest lyst til og finder størst glæde ved, så vil du elske FIND DIN PASSION processen, hvor du vil blive inspireret til at lytte efter dit hjerte, og turde gå efter det, du virkelig brænder for!

Det personlige FIND DIN PASSION coachingforløb er skabt til dig, der har stadig ikke rigtig ved, hvad du skal være når du bliver stor, og som kan nikke genkendende til sætningen "Jeg ved ikke, hvad jeg vil, men jeg ved, at det ikke er det her". Jeg lover dig, at du – efter et FIND DIN PASSION personligt coachingforløb – med et lettet hjerte vil sige "Nu ved jeg, hvem jeg er, hvad jeg kan og hvad jeg vil, og jeg ved også hvor jeg er på vej hen."

Forestil dig... hvor fantastisk det vil være, at du -

- har fået redskaberne til at definere et personligt drømmejob, der er skræddersyet til dine unikke talenter, interesser, drømme og værdier.
- ikke bare er blevet klogere på hvad du skal "være", men også ved, hvem du helt basalt "er".
- har været på skattejagt i dit hjerte og lært at stole på det, din krop fortæller dig
- har identificeret hvad du elsker og er exceptionelt god til
- har fundet dine unikke kompetencer og talenter
- har defineret dine helt personlige Passionsledetråde
- har en dyb forståelse for ikke bare hvad du elsker, men også hvorfor
- har fået styrket din selvtillid og dit mod
- har genskabt glæden og begejstringen i dit liv

Helle Laursen, www.hellelaursen.dk, kontakt: 30257548
eller hurtigst via: hellelaursen@mail.dk

· har opdaget, at det ikke blot er muligt, men også sjovt at vække passionen til live igen!

... **og ikke nok med det.** Forestil dig hvor værdifuldt, det vil være at:

- vide hvad du vil have mere og mindre af *generelt* i dit liv
- vide *præcis* hvad der motiverer dig – både på jobbet og privat
- kunne sætte ord på det, du længes efter
- vide *præcis* hvad der skal gøres mere plads til i din fritid
- have et inspirerende Vision Map, der viser dig det liv, du drømmer om at leve samt en personlig

Passionsplan og personlige Passionsankre, der fastholder dig på det, der er vigtigt for dig

Hvad siger mine klienter om Find Din Passion processen?

Ugerne er fløjet af sted og jeg har fået vendt vrangen ud, fundet skjulte potentialer, lært nye sider af mig selv at kende, været i focus, fået opmærksomhed, blevet forstået, accepteret, anerkendt og fundet mine vigtigste passionsledetråde - dem som gør at jeg nu laver det jeg brænder for, som gør jeg kan flyve og indvendigt får mig til at flyde over af boblende regnbueenergi, sprudlende livsglæde og et vidunderligt overskud. Helle er imødekommende, åben, ærlig, hun kan rumme dig som du er, og hun kan både grine og græde sammen med dig. Jeg vil på det varmeste anbefale dig at kontakte Helle når du er klar til forandring i dit liv.

Dorte Klattschou, Mo10vationscoach, elitecoach, www.dorteklattschou.dk

Jeg har fået et helt skarpt billede af hvem jeg er: hvad jeg brænder for, hvad der gør mig glad og hvor jeg har mine særlige evner og talenter. Jeg ved nu præcis hvad jeg skal arbejde med og jeg lever nu med endnu større glæde og passion i mit liv. Har du mistet fornemmelsen for retningen i dit liv – har du mistet modet for en stund? Ønsker du at finde ud af hvem du dybest set er og at finde modet til at udleve dette? Så henvend dig til Helle. Hun er kompetent og har så mange eminente teknikker – hun er en unik og talentfuld!!

Pia Elisabeth Pedersen, pædagog og selvstændig.

Jeg var stressramt, træt, sygemeldt inden Find din passion forløbet. Jeg er nu på vej op til overfladen, takket være Helles engagement, hendes evne til at skabe rum, lave guidede fordybninger, være ligetil og hele det langstrakte positivt ladede forløb. Tusind tak for denne gang. Det har været en gave at arbejde sammen med dig!

LG.

Andet sagt om mine Find din Passion- forløb:

... Jeg har lært at passionen kan ligge i det mindste mest hverdagagtige eller i den største luftigste lidenskab...at passion har men modpol af "ikke lyst" som er lige så vigtig at lokalisere og reagere på... at assion er en kropslig og følelsesfuld meddelsesform til os selv ... at passion gør glad og smitter og handler om

Helle Laursen, www.hellelaursen.dk, kontakt: 30257548
eller hurtigst via: hellelaursen@mail.dk

udfoldelse og kreativitet..."

...Helle har guidet mig gennem mit passionsforløb med ægte humor og efter 10 uger kan jeg konstatere jeg er havnet præcis der hvor YES, det er lige mig følelsen er der 24/7, og jeg bare MÅ arbejde!. Taknemmelighed er kun et fattigt ord - Helles store viden, hendes tålmodige lytten og dejlige optimisme noget helt særligt....

Mere om processen

FIND DIN PASSION processen er bygget op omkring powerfule spørgsmål, guidede visualiseringer og afslørende øvelser, der uge for uge fører dig tættere på din passion. Du kommer i dyb kontakt med dine inderste ønsker og længsler, og din øgede bevidsthed om dig selv (og dine unikke egenskaber, kompetencer og talenter) booster din selvtillid i sjældnen grad. Du kan ikke undgå andet end at gå ud af FIND DIN PASSION processen med en rankere ryg og et større smil. FIND DIN PASSION processen består af 10 individuelle coachingsessioner + en opfølgningssession 4 uger efter session 10. Coachingen foregår typisk over telefonen, men kan også være *face to face*. Der vil typisk være 1 – 2 uger imellem hver session. Efter hver session får du tilsendt worksheets via e-mail med dit hjemmearbejde til næste gang. Jeg læser dine worksheets inden hver session, så jeg er optimalt forberedt og vil i processen ikke blot coache dig, men også sparre og brainstorme med dig, og støtte dig så hjemmearbejdet og sessionerne bliver et sammenhængende hele der effektivt guider dig.

PRIS:

FIND DIN PASSION intro session + 10 sessioner + opfølgningssession, i alt 12 sessioner. 14.900 kr. inkl moms for private. (Virksomheder ex moms)

Du kan vælge at betale det fulde beløb på én gang eller betale 7.500 kr. inden første session (efter intro sessionen) og derefter 2 rater a 3.7000 kr.

Her er en kortfattet oversigt over de emner vi bl.a. berører i forløbet:

FIND DIN PASSION coachingforløbet er en nøje tilrettelagt, holistisk proces, hvor du uge for uge, kommer tættere og tættere på dine helt personlige Passioner og Passionsledetråde.

Session 1 :Status, erkendelse, accept, tilgivelse, taknemmelighed og at turde tage ansvar på den gode måde

Session 2: Fra hovedet til kroppen, yes!- og øv!-følelser, rollemodeller, nærvær og lyst

Session 3: Passioner og Passionsledetråde

Session 4: Unikke talenter, interesser, viden og personlighed

Session 5: Skattejagten og Tidslinjen

Session 6: Mini-status, barndom, stolte projekter

Session 7: Personlig jobmotivation og jobværdier

Session 8: Overblik, status over Passionsledetråde, brainstorm på Fantastiske

Helle Laursen, www.hellelaursen.dk, kontakt: 30257548
eller hurtigst via: hellelaursen@mail.dk

Muligheder

Session 9:Passionen i privatlivet, integritet, Passionsankre og affirmationer

Session 10: Beslutning omkring Fantastiske Muligheder, motivation, pay off, det første skridt,

Succesberetning, Vision Map, de 5 vigtigste Passionsledetråde, anerkendelse og belønning.

Ekstra bonuser fra min erfaring som ledendementor coach med speciale i at genskabe sin hverdag efter kriser:

jeg kan love dig en meget større bevidsthed om dine egne skygger, reaktionsmåder, en intro til dine selvsaboterende vaner, og en meget større lyst til livet! Oftest når vi i forløbet at tale om livsvision og hvorfor du er her – og jeg oplever igen og igen at det er enormt vigtigt at vi ved hvorfor det overhovedet er vigtigt for verden at jeg er her... for at kunne omsætte vores passioner til handling. Hvem vil få noget positivt ud af at du lever fuldt autentisk og med din personlige power?



Glæder mig til at høre når du er klar til at være og bruge din ægte power!

Kh

Helle

Helle Laursen, www.hellelaursen.dk, kontakt: 30257548
eller hurtigst via: hellelaursen@mail.dk